

## MODALITAT FUTBOL

La Fundació esportiva L'Hospitalet Atlètic, en el seu intent de fer un projecte socialment ampli, introdueix dues modalitats en el seu Campus d'estiu: la d'esplai i la de futbol.

En el cas de la modalitat de futbol volem assolir diferents objectius:

- 1- Continuar la formació esportiva del Futbol per mitjà de tasques de tecnificació
- 2- Combinar una programació horària que permeti als jugadors i jugadores realitzar activitats alternatives on poder desenvolupar diferents capacitats i conèixer antics i nous companys en un context diferent
- 3- Potenciar, com a entitat esportiva, l'activitat física com a element central per al foment d'hàbits de vida saludables
- 4- Transmetre l'objectiu d'aconseguir moments de felicitat a través de viure el temps de lleure com un moment propi
- 5- Continuar amb la formació personal dels infants mitjançant el treball dels valors
- 6- Realitzar activitats que aconseguixin el seu caràcter lúdic, buscant crear un clima favorable a la companyonia, l'alegria i la capacitat d'integració

El calendari d'activitats l'hem organitzat en funció dels espais. A partir d'aquí desenvolupar els diferents tipus de tasques que cada un d'ells ens permet.

### FUTBOL-TECNIFICACIÓ I PARTITS

Cada dia realitzarem una sessió de tecnificació a les hores de menys sol. Per això disposem de dos camps de futbol: el de la nostra instal·lació pels petits i mitjans (Municipal Provençana) i el Camp Municipal del Gornal pels més grans. I, a més a més, realitzarem diferents partits per poder gaudir de la part més lúdica, el joc en sí.

La programació de la tecnificació està adreçada a treballar, cada setmana, un concepte tècnic diferent. A més a més ens marquem diferents objectius i paràmetres a l'hora de preparar les tasques:

- 1- Potenciar el bon tracte en la relació jugador-pilota a través de tasques inicials d'habilitat
- 2- Potenciar tasques on el nombre de repeticions i les correccions permetin evolucionar l'execució tècnica de cada jugador o jugadora
- 3- Tasques analítiques contextualitzades en situacions de joc
- 4- Treballar el mateix nombre de repeticions en ambdues cames
- 5- Potenciar tasques on, a banda del concepte a treballar, s'utilitzi la finalització a porteria com a element motivacional
- 6- Acumular el concepte tècnic de la setmana anterior a la setmana següent

### PROGRAMACIÓ PER SETMANES

- ✓ **SETMANA 1 CONDUCCIÓ**  
Execució tècnica, canvis de direcció, tècnica + percepció, alternança velocitats...
- ✓ **SETMANA 2 CONTROL**  
Execució tècnica, factors pel control orientat, control joc posicional i en progressió, factors pel control d'esquenes
- ✓ **SETMANA 3 PASE**  
Execució tècnica, passi joc posicional i en progressió, passi per a gol
- ✓ **SETMANA 4 REGAT**  
Verticalitat, creativitat, utilització del cós –finta-, sense pilota –fintar i amagar-se-
- ✓ **SETMANA 5 TIR I REMATADA**  
Execució tècnica en moviment i en estàtic. Verticalitat i finalització a pal o 1vs1 porter, ocupar zones de remat i remat primer contacte amb diferents superfícies/accions (interior, empènyer, rematada de cap, rematada de volea)

## ACTIVITATS ALTERNATIVES

Com hem vist en els objectius del Campus també realitzarem activitats alternatives i comuns a la modalitat d'esplai:

### ⊙ PISCINA

Com els darrers campus, un cop a la setmana, ens desplaçarem fins a la piscina del Poliesportiu Municipal Gornal per realitzar una sessió molt divertida de piscina i que, al mateix temps, continua la formació que en molts casos es fa durant el curs escolar

### ⊙ WATTER GAMES

El mateix dia que realitzem l'activitat de piscina farem diferents jocs a la nostra instal·lació on l'aigua estarà present: guerres d'aigua, jocs amb plàstic i sabó, jocs de relleus, jocs de col·laboració...

### ⊙ HAVE FUN IN ENGLISH

Gràcies a l'acord de col·laboració amb l'acadèmia Rochard English School i als seus professors i professores podrem continuar la pràctica de l'anglès, ja que les divertides activitats que ens preparen permeten mantenir l'oïda actiu per seguir formant-nos en els idiomes.

### ⊙ CINEMA FÒRUM

Aquesta activitat es realitzarà a la sala multifuncional del Centre Cívic Plaça Europa. Les condicions de llum, el projector i la pantalla gegant afavoreixen una gran experiència cinematogràfica. Cada pel·lícula pretén desenvolupar un tema que després serà motiu de debat pels més grans o d'activitats plàstiques pels més petits.

Ja tenim la "cartellera" de la primera setmana:

PETITS - SELECCIÓ DE CURTMETRATGES

MITJANS - CAMPEONES

GRANS - LA FAMILIA BELIER

### ⊙ SORTIDES *\*Per temes de planificació hi pot haver canvis, que s'anirien comunicant*

Durant el campus realitzarem setmanalment una sortida o activitat extraordinària. Per això us podem fer un petit avanç que poc a poc anirem completant aquí mateix...

#### SETMANA 1

És molt probable que tinguem la possibilitat de realitzar un Room Scape adaptat pel nostre Campus. De ben segur una experiència inoblidable.

#### SETMANA 2

Com cada any visitarem la platja de Castelldefels, on la participació dels pares es benvinguda, sempre i quan hagueu fet una petició prèvia. Es una activitat controlada on els nens s'ho passen d'allò més bé

#### SETMANA 3

Macro gimcana al Parc de CAN MERCADER. Qui trobarà el tresor amagat...?

#### SETMANA 4

Diferents opcions s'estan estudiant...

#### SETMANA 5

Per tancar el Campus ens acomiadarem un altra cop a la nostra platja preferida



# MODALITAT ESPLAI

La Fundació esportiva L'Hospitalet Atlètic, en el seu intent de fer un projecte socialment ampli, introdueix dues modalitats en el seu Campus D'estiu: la d'esplai i la de Futbol.

En el cas de la modalitat d'esplai perseguim diferents objectius:

1. Potenciar un calendari d'activitats divers, on el sentit del lleure no quedi polaritzat per un sol tipus d'activitat
2. Fomentar les diferents capacitats –la creativitat, el treball en equip, la curiositat, l'expressivitat...- mitjançant la varietat d'activitats i suports materials
3. Potenciar, com a entitat esportiva, l'activitat física com a element central per al foment d'hàbits de vida saludables
4. Transmetre l'objectiu d'aconseguir moments de felicitat a través de viure el temps de lleure com un moment propi
5. Continuar amb la formació personal dels infants a través del treball dels valors
6. Realitzar activitats que aconseguixin el seu caràcter lúdic, buscant crear un clima favorable a la companyonia, l'alegria i la capacitat d'integració

El calendari d'activitats l'hem organitzat en funció dels espais. A partir d'aquí desenvoluparem els diferents tipus de tasques que cada un d'ells ens permet:

## FEM ESPORT

La franja horària que dediquem a l'esport la realitzem al nostre camp de futbol a través de diferents activitats:

1. Iniciació Esportiva – El voleibol i el bàdminton seran els preferits
2. Jocs esportius – Els jocs de grup, per equips i de relleus ens servirán per poder desenvolupar la coordinació i les habilitats motrius bàsiques, tot això en un context de col·laboració i rialles.
3. Jocs tradicionals – Amb ells aprendrem a jugar jocs de tota la vida on les capacitats individuals i col·lectives es posen a prova.

### ⊙ HAVE FUN IN ENGLISH

Gràcies a l'acord de col·laboració amb l'acadèmia Rochard English School i als seus professors i professores podem continuar la pràctica de l'anglès, ja que les divertides activitats que ens preparen permeten mantenir l'oïda actiu per seguir formant-nos en els idiomes.



### ⊙ PISCINA

Com els darrers campus, un cop a la setmana, ens desplaçarem fins a la piscina del Poliesportiu Municipal Gornal per realitzar una sessió molt divertida de piscina i que, al mateix temps, continua la formació que en molts casos es fa durant el curs escolar

### ⊙ WATTER GAMES

El mateix dia que realitzem l'activitat de piscina farem diferents jocs a la nostra instal·lació on l'aigua estarà present: guerres d'aigua, jocs amb plàstic i sabó, jocs de relleus, jocs de col·laboració...

### ⊙ ESPAI LÚDICO-MUSICAL

Aquest espai es compon d'una part interior i una altra exterior. Amb aquesta activitat volem permetre als nens i nenes poder escollir, dins de les possibilitats que els hi ofereixen els nostres baguls, els jocs que més els hi agradin i compartir-ho amb antics i nous amics. Tot això amenitzat per un fil musical que fomenti la felicitat, la harmonia i la sensibilitat musical.

### ⊙ ACTIVITATS A L'AULA

Per realitzar les activitats d'aula disposem de tres espais:

- la sala Fundació
- la sala smart tv Fundació
- la sala del centre cívic Plaça Europa (per un accés interior)

Les activitats que realitzarem seran les següents:

- Manualitats. Amb l'objectiu de desenvolupar l'expressió en les arts plàstiques, realitzarem diferents tallers i/o activitats temàtiques relacionades amb la pel·lícula de la setmana
- Arts escèniques. Almenys un cop en el campus es treballarà la preparació d'un espectacle relacionat amb la música. La Sala SmartTV ens ajudarà a treballar amb suports audiovisuals
- Jocs de taula. Tant a nivell lúdic com a nivell intel·lectual proposarem una dinàmica a través de jocs de taula adaptats a cada edat

## 🕒 CINEMA FÒRUM

Aquesta activitat es realitzarà a la sala multifuncional del Centre Cívic Plaça Europa. Les condicions de llum, el projector i la pantalla gegant afavoreixen una gran experiència cinematogràfica. Cada pel·lícula pretén desenvolupar un tema que després serà motiu de debat pels més grans o d'activitats plàstiques pels més petits.

Ja tenim la "cartellera" de la primera setmana:

PETITS - SELECCIÓ DE CURTMETRATGES

MITJANS - CAMPEONES

GRANS - LA FAMILIA BELIER

## 🕒 SORTIDES *\*Per temes de planificació hi pot haver canvis, que s'anirien comunicant*

Durant el campus realitzarem setmanalment una sortida o activitat extraordinària. Per això us podem fer un petit avanç que poc a poc anirem completant aquí mateix...

### SETMANA 1

És molt probable que tinguem la possibilitat de realitzar un Room Scape adaptat pel nostre Campus. De ben segur una experiència inoblidable.

### SETMANA 2

Com cada any visitarem la platja de Castelldefels, on la participació dels pares es benvinguda, sempre i quan hagueu fet una petició prèvia. Es una activitat controlada on els nens s'ho passen d'allò més bé

### SETMANA 3

Macro gimcana al Parc de CAN MERCADER. Qui trobarà el tresor amagat...?

### SETMANA 4

Diferents opcions s'estan estudiant...

### SETMANA 5

Per tancar el Campus ens acomiadarem un altra cop a la nostra platja preferida

